

LA REUMATOLOGIA RIABILITATIVA: UNA NUOVA DISCIPLINA PER IL BENESSERE DEL MALATO REUMATICO

Presentazione del Convegno

Le malattie reumatiche sono patologie complesse che provocano, oltre al dolore cronico, notevoli compromissioni fisiche, psichiche e sociali fino a grave disabilità.

Nella cura dei malati reumatici la terapia farmacologica, per quanto fondamentale, è insufficiente. La riabilitazione reumatologica, se correttamente prescritta ed effettuata, è in grado di potenziarne l'efficacia, riducendone l'utilizzo, di incidere in modo rilevante nell'evoluzione verso la disabilità e di migliorare la qualità di vita dei pazienti.

Tuttavia la riabilitazione del malato reumatico è una disciplina ancora poco conosciuta e poco diffusa nel mondo, quasi inesistente in Italia.

Da molti anni gli specialisti di AMuRR (Associazione Multidisciplinare di Riabilitazione Reumatologica) hanno eseguito molte ricerche e corsi di formazione sulle metodiche riabilitative adatte al malato reumatico, dalle tecniche specifiche per i diversi distretti nelle diverse fasi di malattia agli approcci innovativi globali, contribuendo a promuovere l'identità e lo sviluppo della nuova disciplina di "Reumatologia Riabilitativa". Per rappresentare tale disciplina abbiamo scelto l'immagine dell'"uomo puzzle" proprio per indicare che, essendo il corpo composto da tante parti ed organi indipendenti, la cui funzione è, però, regolata dal corretto funzionamento di tutti, la riabilitazione di un malato complesso, come quello reumatico, deve essere rivolta contemporaneamente ai settori maggiormente compromessi e al corpo nella sua globalità.

Il Congresso è dedicato a due gravi malattie reumatiche: la Fibromialgia e la Sclerosi sistemica. La prima, la Fibromialgia, è purtroppo ancor oggi troppo poco conosciuta e diagnosticata. Il dolore cronico, la complessità dei sintomi, le alterazioni dello stato emotivo e la lunga latenza della diagnosi creano circoli viziosi che aggravano la malattia. La terapia farmacologica ha efficacia limitata, mentre approcci riabilitativi globali mente-corpo si sono dimostrati indispensabili nel gestire i sintomi della Fibromialgia che traggono origine da alterazioni del sistema nervoso centrale. La Sclerosi sistemica è una connettivite che produce gravi danni funzionali a livello delle mani, del volto e della cavità orale con conseguente riduzione della qualità di vita. Tuttavia anche tali problemi sono spesso sottovalutati, poiché l'attenzione del Reumatologo è focalizzata alla cura degli organi compromessi dalla malattia. La combinazione di tecniche riabilitative diverse secondo la fase della malattia si è dimostrata capace di contrastare le alterazioni cutanee, causa della disabilità.

Il Congresso si propone di illustrare le nuove conoscenze riguardanti la Fibromialgia e la Sclerosi sistemica e di promuovere la nuova disciplina di Reumatologia Riabilitativa, spiegando, con l'aiuto dei migliori specialisti del settore, le metodiche capaci di aiutare i malati reumatici ad avere un ruolo attivo e fiducioso nella loro riabilitazione verso il benessere. In tal modo i pazienti possono vedere nell'immagine dell'alba la loro "rinascita" ad una vita di migliore qualità.

Sede Congressuale

AC Hotel

Via Luciano Bausi, 5 - 50144 Firenze

Telefono: 055 312 0111



Iscrizioni

La partecipazione al Convegno è gratuita e comprende: kit congressuale, attestato di partecipazione, coffee break e lunch.

È possibile iscriversi online su www.fimo.biz preferibilmente entro il 2 Febbraio 2018.

Per ogni ulteriore informazione rivolgersi alla Segreteria Organizzativa F.I.M.O. srl.



Accreditamento ECM

I crediti formativi ECM saranno certificati dal provider Vincere il Dolore Onlus n.1291 secondo la nuova regolamentazione approvata dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua.

L'iniziativa è rivolta a Fisioterapisti e Medici specializzati in Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Neurologia, Reumatologia, Medicina Generale



Segreteria Organizzativa

F.I.M.O. Srl

Via Kyoto, 51 - 50126 Firenze

Tel. 055 6800389 - Fax 055 683355

E-mail: congressi@fimo.biz - www.fimo.biz



Con il patrocinio di



**PRIMO CONGRESSO DI
REUMATOLOGIA RIABILITATIVA:
LA FIBROMIALGIA E LA SCLEROSI SISTEMICA**

**LA REUMATOLOGIA RIABILITATIVA:
UNA NUOVA DISCIPLINA
PER IL BENESSERE
DEL MALATO REUMATICO**

**Firenze, AC Hotel
Sabato 10 febbraio 2018**

**Presidente del Convegno:
Dott.ssa Susanna Maddali Bongi**



CERTIFIED ISO 9001

**LA REUMATOLOGIA RIABILITATIVA:
UNA NUOVA DISCIPLINA PER IL BENESSERE DEL
MALATO REUMATICO**

8.30 Salute delle Autorità
8.45 Presentazione del Congresso

**PRIMA SESSIONE:
La Fibromialgia**

Moderatori: Pietro Fiore, Gabriella Marin

9.10 **La Fibromialgia oggi: criticità diagnostiche**
Stefano Stisi

9.30 **La Fibromialgia:
modello di sindrome da sensibilizzazione
centrale**
Piercarlo Sarzi Puttini

9.50 **Un esame interessante nella diagnosi di
Fibromialgia: il test ischemia- iperpernea**
Giuseppe de Scisciolo

10.10 **Fibromialgia e Intolleranza al glutine:
casualità o concasualità?**
Antonio Calabrò

10.30 **La Reumatologia Riabilitativa nella
Fibromialgia: evidenze di efficacia**
Marco Cazzola

10.50 **Le terapie mente-corpo:
trattamento gold standard nella Fibromialgia**
Susanna Maddali Bongi

11.10 **Discussione**
11.30 **Coffee break**

**SECONDA SESSIONE:
Le novità riabilitative e farmacologiche nella
Fibromialgia**

Moderatori: Pietro Pasquetti,
Piercarlo Sarzi Puttini

11.50 **Le basi del metodo Rességuier**
Jean Paul Rességuier

12.10 **Il metodo Rességuier nella Fibromialgia:
esperienza ventennale**
Caterina Di Felice

12.25 **Il Tai Chi terapeutico nella Fibromialgia**
Michael Calà

12.40 **L'agopuntura**
Giovanni Giambalvo Dal Ben

12.55 **Update della terapia farmacologica nella
Fibromialgia**
Donatella Fiore

13.15 **Discussione**
13.30 **Colazione di lavoro**
14.30 **La voce del malato**
Associazione "Scudo Amico"
Associazione "La Compagnia dei Fibromialgici"

14.50 **Testimonianze dei malati**

**TERZA SESSIONE:
La Sclerosi Sistemica**

Moderatori: Raoul Saggini, Daniele Cammelli

15.10 **La Sclerosi Sistemica oggi**
Silvia Bellando Randone

15.30 **La Reumatologia Riabilitativa contro la
disabilità della Sclerosi sistemica**
Susanna Maddali Bongi

15.50 **La riabilitazione del volto e dell'articolazione
temporo-mandibolare**
Mauro Passalacqua

16.10 **La riabilitazione delle mani**
Fabrizio Sigismondi

16.30 **Approccio terapeutico globale con la
Mindfulness based stress reduction**
Alessandra Pollina

17.10 **La voce del malato**
Associazione Italiana Lotta alla Sclerodermia
(AILS)
Associazione per lo studio della Sclerosi
Sistemica e delle
Malattie Fibrosanti (ASSMAF)

17.20 **Discussione**
18.00 **Chiusura del Convegno**
Questionario di verifica ECM

Elenco Relatori e Moderatori

- Silvia Bellando Randone, Firenze
- Michael Calà, Firenze
- Antonio Calabrò, Firenze
- Daniele Cammelli, Firenze
- Marco Cazzola, Milano
- Caterina Di Felice, Firenze
- Giuseppe de Scisciolo, Firenze
- Donatella Fiore, Roma
- Pietro Fiore, Bari
- Giovanni Giambalvo Dal Ben, Firenze
- Susanna Maddali Bongi, Firenze
- Gabriella Marin, Firenze
- Mauro Passalacqua, Firenze
- Pietro Pasquetti, Firenze
- Alessandra Pollina, Pisa
- Jean Paul Rességuier, Vevey (Svizzera)
- Raoul Saggini, Chieti
- Piercarlo Sarzi Puttini, Milano
- Fabrizio Sigismondi, Firenze
- Stefano Stisi, Benevento